Закон зональности в горах проявляется в виде высотной поясности – закономерной смены природных зон в горах.

От подножий к вершинам на каждые 100 м подъема температура воздуха понижается на 0,6 С, атмосферное давление понижается на 1 мм рт. ст. при подъеме на каждые 10,5 м, количество атмосферных осадков увеличивается, усиливается поверхностный сток и возрастает интенсивность эрозионных процессов.

С высотой меняется почвы, растительность, животный мир, т.е. закономерно меняется один горный ландшафт на другой. Первый высотный пояс соответствует той природной зоне, в которой расположены горы. Средняя высота, с которой начинается проявляться высотная поясность, составляет в среднем 400 м над уровнем моря.