Вопрос:

Никотин содержится в томатах, баклажанах, цветной капусте, перце, чае и других продуктах. Почему же вреден только табак?

Ответ:

1. Во-первых, в перечисленных продуктах содержание наркотика ничтожно, а во- вторых с табаком никотин поступает в организм в губительном сочетании с канцерогенными смолами и многими другими вредными веществами.

Вопрос:

Справедливо ли мнение, что употребление сигарет с фильтром делает курение безвредным?

Ответ:

2. Это не так. Фильтр задерживает максимум 20% содержащихся в дыме веществ.

Вопрос:

Какое вещество содержится в табачном дыме, вызывает у курильщиков такое заболевание, как безлихорадочный бронхит?

Ответ:

3. Аммиак раздражает слизистые оболочки легких, снижает, таким образом, сопротивляемость их к различным заболеваниям. В том числе бронхиту, туберкулезу и раку.

Вопрос:

Почему медики категорически запрещают курить беременным женщинам?

Ответ:

4. Курение беременной женщины приводит к рождению слабого с маленьким весом ребенка, повышается смертность и заболеваемость детей в первые годы жизни.

Вопрос:

Какие последствия оказывает длительное курение на пищеварительную систему?

Ответ:

5. Среди курильщиков чаще встречается заболевание язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, более того, в случае язвы опасность летального исхода у курящих выше, чем у некурящих.

Вопрос:

Справедливо ли утверждение «курением вы губите не только себя, но и своих близких»?

Ответ:

6. Да, справедливо. Вторичный дым или пассивное курение, может быть причиной сердечных заболеваний, рака легких, астмы, бронхита.